



## واکسین سگ دیوانه (RABIES) و آنچه باید بدانید



### 1. این بیماری چیست ؟

- \* **RABIES** یا بیماری سگ دیوانه یک بیماری خطرناک است که عامل آن یک ویروس می باشد .
- \* این بیماری اصلاً یک بیماری مربوط به حیوانات است . و انسانها این بیماری را از طریق چک شدن توسط حیوانات مصاب به این بیماری دریافت میکنند .
- \* در مراحل اول ممکن است این بیماری هیچ گونه علائمی نداشته باشد . اما هفته یا سالها بعد از دندان گرفتن حیوان مصاب این ویروس ممکن است باعث درد ، خستگی ، سردرد ، تب ، آزدگی بدن شود . و ممکن است با عوارضی همچون حمله عصبی ، ناتوانی در دیدن اشیا (هالوکینیشن) و اختلال حرکتی (پارالایزیس) همراه باشد . این بیماری تقریباً همیشه کشنده است .
- \* حیوانات وحشی عمده ترین منبع این بیماری هستند .
- \* سگها و پشکها می توانند این بیماری را انتقال دهند .
- \* این بیماری سالانه در حدود 70000 - 40000 نفر را به گام مرگ میکشاند .
- \* اکثر موارد این بیماری از طریق سگهای واکسین نشده انتقال می یابد .

### 2. واکسین سگ دیوانه ؟

- \* واکسین سگ دیوانه می تواند از مصاب شدن به این بیماری جلوگیری نماید .
- \* واکسین این بیماری از ویروس کشته شده این بیماری ساخته می شود که نمی تواند بیماری سگ دیوانه را در انسان باعث شود .
- \* این واکسین برای افرادی که در معرض مصاب شدن به این بیماری هستند داده می شود . البته این واکسین میتواند برای افرادی که قبلاً توسط حیوانات مصاب مورد حمله قرار گرفته اند تطبیق شود .

### 3. چه کسانی باید واکسین سگ دیوانه را بگیرند و چه وقت؟

- نوع واکسینی که قبل از مورد حمله قرار گرفتن تطبیق می شود :
- \* مسافری که به مناطق از دنیا سفر میکنند که این بیماری شیوع دارد .
- \* افرادی که کار و فعالیت های آن ایجاب میکند که در تماس با ویروس این بیماری و یا حیوانات مصاب به این بیماری باشند .
- \* و دیگر افرادی که در خطر مصاب شدن به این بیماری هستند مانند وترنران (داکتران حیوانات) و کسانی که از حیوانات نگهداری میکنند برای این دسته از افراد این واکسین در سه نوبت تطبیق میشود
- نوع واکسینی که بعد از مورد حمله قرار گرفتن تطبیق می شود :
- \* هر کسی که قبلاً توسط حیوانات مورد حمله قرار گرفته باشد و یا احتمال بروز در معرض مصاب شدن به بیماری سگ دیوانه است باید که سریعاً به داکتر مراجعه کند .
- \* کسی که در معرض مصاب شدن به این بیماری است و هرگز در مقابل این بیماری واکسین نشده است باید 5 نوبت واکسین سگ دیوانه را تطبیق کند . نوبت اول فوراً تطبیق می شود و نوبت های بعدی در روز های سوم ، هفتم ، چهاردهم و بیست و هشتم تطبیق می شود . این افراد باید همراه دوز اول یک دوز ایمونو گلوبولین سگ دیوانه را بگیرند . این یک معافیت فوری را تأمین میکند .
- \* کسی که قبلاً این واکسین را گرفته با یک نوبت واکسین دیگر بگیرد - یک نوبت فوراً و یک نوبت دیگر را در روز سوم . دوز ایمونو گلوبولین سگ دیوانه برای این افراد لازم نیست .

### 4. کدام اشخاص نباید واکسین سگ دیوانه را بگیرند ؟

- \* هر شخصی که در سابق نسبت به واکسین قبلی حساسیت شدید (که می توانسته خطر مرگ داشته باشد) نشان داده نباید مجدد این واکسین را بگیرد .
- \* کسانی که بیماری هایی مانند HIV یا ایدز و یا هر گونه بیماری که سیستم معافیت بدن را تضعیف می کند دارند .
- \* کسانی که تحت تدابیر با دواهایی مانند استروئیدها " که سیستم معافیت بدن را متاثر میسازد" هستند .
- \* کسانی که مصاب به سرطان هستند و یا تحت تدابیر آن از طریق دوا یا شعاع میباشند .
- \* اگر شما یک بیماری خفیف مانند سرما خوردگی دارید می توانید این واکسین را تطبیق نمایید . ولی اگر شما یک بیماری متوسط یا شدید دارید احتمالاً باید تا بهبودی کامل صبر کنید .

**اگر شما در معرض ویروس سگ دیوانه قرار گرفته اید باید بدون توجه به دیگر بیماری های تان واکسین را تطبیق  
نمایید.**

## 5. خطرات واکسین سگ دیوانه چیست ؟

یک واکسین مانند هر داروی دیگر می تواند احتمالا به عوارض شدید از قبیل حساسیت های شدید الرژیک منجر شود.  
خطر یک واکسین که منجر به تکلیف شدید یا مرگ شود بسیار کم است  
خطر واکسین سگ دیوانه که منجر به تکلیف شدید یا مرگ شود نیز بسیار کم است.

### مشکلات خفیف:

- \* درد , سرخی, پندیدگی و یا خارش در ناحیه زرق (74% - 30% ) .
- \* سردرد , شکم درد , دل بدی , درد عضلات و سرگیجی (40% - 5% ) .

### مشکلات شدید :

- \* حساسیت های جلدی , درد عضلات , و تب ( تقریبا 6% در نوبت های بوستر .
- \* یک بیماری مشابه به سندروم گوبلین - باری ( بسیار کم ) .
- \* دیگر اختلالات سیستم عصبی بعد از تطبیق واکسین سگ دیوانه گزارش شده است که بسیار کم دیده شده است و معلوم نیست که وابسته به واکسین بوده یا خیر .

## 6. اگر عکس العمل ملایم یا شدید پیش آید چه باید کرد ؟

### متوجه چه چیزی باید بود ؟

- \* هر گونه حالت غیر عادی از قبیل حساسیت شدید تب بالا یا رفتار غیر عادی. نشانه های حساسیت می تواند شامل نفس تنگی , گرفتگی صدا , خشخش سینه , حساسیت جلدی, رنگ پریدگی, ضعف , ضربان شدید قلب یا سرگیجی باشد .

### چه باید کرد؟

- \* با داکتر تماس بگیرید یا فوراً شخص را به داکتر برسانید .
- \* به داکتر خود اطلاع بدهید که چه پیش آمده در چه زمان رخ داده و واکسیناسیون چه وقت بوده است .

## 7. چگونه می توانید بیشتر بدانید؟

- \* از داکتر یا نرس خود راجع به این واکسین پرسید آنها می توانند مجموعه اطلاعات و فورمه های چاپی مربوطه را به شما بدهند و یا منابع معلوماتی دیگری را معرفی کنند.
- \* با مراکز کنترل و جلوگیری این بیماری ( CDC ) مراجعه کنید: به وبسایت [www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)