



# واکسین MMR (سرخکان / کله چرک / روبیلا)

چیزیکه شما باید بدانید.



## 1. MMR چی است ؟

M (Measles) یا سرخکان که عامل آن یک ویروس بوده و سبب سرفه، جاری شدن آب بینی، تخریش چشم ها و تب میگردد. سرخکان سبب التهاب گوشها، سینه و بغل، حملات تشنجی مانند میگرگی، تخریب نسج دماغ و ندرتا مرگ میگردد.  
M (Mumps) کله چرک عامل آن نیز یک ویروس بوده و سبب تب، سردردی و پندیده گی غدوات زیر گوش میگردد. کله چرک سبب کری (از دست دادن شنوایی)، التهاب نسج دماغی و نخاع شوکی یا مننجیت، پندیده گی دردناک تخمدان ها در انات و خصیه ها در مذکر میگردد. که بعدا باعث عقامت و ندرتا مرگ میگردد.

R (Rubella) که نیز عامل سببی آن یک ویروس میباشد که سبب اندفاعات (بخار ها) جلدی، تب خفیف و درد مفصلی (به خصوص نزد خانم ها) میگردد. در صورتیکه یک خانم حامله مصاب به Rubella گردد یا سقط جنین را بار بیور دسبب سو تشکلات شدید و ولادی میگردد.

## 2. چگونه این امراض سرایت میکنند و چگونه مانع انتقال آن شده میتوانیم ؟

مرض در اثر مواجه شدن به شخص مصاب میتواند سرایت کند و از یک شخص به شخص دیگر توسط هوا میتواند انتقال کند.

واکسین MMR باعث معافیت انسان از مصاب شدن به این امراض میشود.

واکسین MMR یک شکل زنده و ضعیف ویروس های Measles, Mumps, Rubella میباشد.

## 3. کی و چی وقت واکسین MMR را بگیرند ؟

تمام اطفال 12 ماهه و کلانتر و نوجوانان باید 2 دوز واکسین را اخذ نمایند.  
دوز اول بین 12-15 ماهگی و دوز دوم بین 4-6 سالگی.

به صورت عموم هر کسی که 18 ساله باشد و یا بعد از 1957 متولد شده باشد. باید کم از کم یک دوز واکسین را اخذ نماید مگر اینکه واکسین قبلی را اخذ نموده باشند و یا هم این امراض را گذر شتاده باشند.

تمام خانم هایکه میخواهند حمل بگیرند و کدام اسناد و شواهد معافیت نداشته باشند.

کارمند صحتی که بعد از 1957 تولد شده باشد و کدام شواهد معافیت نداشته باشند.

## 4. کی باید واکسین MMR را اخذ ننمایند ؟

اشخاصیکه حساسیت شدید در مقابل جیلی، انتی بیوتیک Neomycin و یا دوز قبلی MMR نشان داده باشند.  
اشخاصیکه در زمان اخذ واکسین شدیداً کمی مریض باشند باید تا زمان صحت یاب شدن انتظار بکشند.

خانم های حامله تا زمان ختم حمل شان باید انتظار بکشند.

و خانم هایکه میخواهند حمل بگیرند باید تا چهار هفته بعد از اخذ واکسین حمل نگیرند.

اشخاص ذیل جهت اخذ واکسین با داکتر خود مشوره نمایند.

اشخاص مصاب به ایدز / HIV که سیستم معافیت ضعیف دارند و یا کدام نوع مرض دیگر دارند که سیستم معافیت آنها را متاثر نموده باشد.

- اشخاصیکه ادویه متاثر کننده سیستم معافیت را اخذ میکنند مانند Steroids

- اشخاصیکه سرطان دارند و یا کدام نوع از تداوی های سرطانی را اخذ مینمایند.

- اشخاصیکه کدام نوع از امراض خون راداشته باشند مانند کم بودن صفحات دمویه خون.

## 5. خطرات واکسین MMR چی ها اند ؟

یک واکسین مانند دیگر ادویه جات قادر به بوجود آوردن عکس العمل شدید حساسیتی میشود. ولی خطرات بسیار شدید یا مرگ از سبب واکسین MMR بسیار کم میباشد.

## گرفتن واکسین MMR محفوظتر از مصاب شدن به مرض است!

### مشکلات خفیف:

تب (یک در 6 نفر)

انفاعات (بخار) خفیف (یک در 20 نفر)

پنذیده گی غدوات گردن (بسیار نادر کم)

### مشکلات نیمه شدید:

حملات تشنجی مانند میرگی از سبب تب بلند (یک در 3000 نفر)

درد وشخی موقت مفصلی بخصوص در نوجوانان وخاتم ها (یک در 4 نفر)

پاهین آمدن موقت صفحات د مویه (یک در 3000 نفر)

### مشکلات شدید:

حساسیت شدید (یک در 1 ملیون شخص)

مشکلات شدید دیگر مانند کری (از دست دادن شنواهی)، تشنجات دوامدار کوما ویا حالت شعودی مختل وتخریب دایمی دماغ بوده که تا به حال دانشمندان به این نتیجه نرسیده اند که آیا این حالت از سبب واکسین بوجود آمده ویا نه.

## 6. در صورت عکس العمل شدید ویا نیمه شدید چه باید کرد؟

### متوجه چه باید بود؟

حالت غیر معمول مانند تب بلند ویا تغیر در سلوک، علایم عکس العمل شدید حساسیتی مانند مشکلات در تنفس، غوری صدا، تنفس صدا دار، رنگ پریدن صورت، ضعفیت، ضربان شدید قلب و گنگسیت.

### چه باید کرد؟

به داکتر زنگ بزنید ویا شخص را نزد داکتر ببرید.

به داکتر در مورد اینکه چه واقع شده است در مورد زمان وتاریخ تطبیق واکسین بیان نماهید.

## 7. معلومات اضافه را از کجا بدست آورده میتوانیم؟

از داکتر ویا نرس تان پرسان کنید. تا در مورد برای تان معلومات اضافی بدهد.

با مرکز CDC (مرکز وقایه وکنترول امراض امریکا) تماس بگیرید.

ویا به صفحه انترنتی [www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip) مراجعه نماهید.