



واکسین تب زرد و آنچه باید بدانید



1. تب زرد چیست؟

تب زرد یک بیماری خطرناک است که عامل آن ویروس تب زرد میباشد. این ویروس از طریق نیش پشه مصاب منتقل می شود. و به صورت مستقیم از یک فرد به فرد دیگر منتقل نمیشود. این بیماری در نقاط معین از آفریقا و آمریکای جنوبی یافت می شود.

تب زرد می تواند باعث عوارض زیر شود:

- * تب و یک ناخوشی انفوانزا مانند.
- * زرد شدگی چشمان و جلد.
- * نارسائی سیستم های جگر، گرده، تنفسی و دیگر سیستم ها.
- * استقراغ خونی.
- * مرگ.

شخص مصاب به تب زرد معمولاً باید بستر شود.

2. چطور می توانیم از مصاب شدن به این بیماری جلوگیری کنیم؟

- * واکسین تب زرد می تواند از مصاب شدن به این بیماری جلوگیری نماید.
- * بعد از تطبیق واکسین شما باید سرتیفیکت بین المللی واکسیناسیون (کارت زرد) را که توسط مرکز تطبیق کننده واکسین تایید شده است دریافت نمائید این سرتیفیکت از 10 روز بعد از واکسین تا به 10 سال بعد اعتبار دارد. و همچنان شما این کارت را برای ورود به بعضی کشورها ضرورت دارید.
- * ضروری است که قبل از تطبیق واکسین تب زرد در مورد پلان و مقصد مسافرت تان با داکتر یا نرس تان مشوره نمائید.

دیگر نکات پیش گیرنده:

- * مانند بسیاری از بیماری هایی که توسط پشه منتقل میشود، اجتناب دوری از پشه های که حامل این ویروس هستند توصیه می شود. این وقایه ها شامل بودن در نواحی بدون پشه های عامل بیماری، پوشیدن لباسهاییکه بیشتر نقاط بدن را بپوشاند و استفاده از مواد کشنده پشه ها.

3. چه کسانی باید واکسین تب زرد را بگیرند و چه وقت؟

- * افراد بالاتر از سن 9 ماه که در کشورهایی زندگی و یا مسافرت میکنندکه نیاز به واکسین تب زرد دارد.
- * افراد بالاتر از سن 9 ماه که به کشورهایی مسافرت میکنند که در جمله کشورهایی که در آنها تب زرد شیوع دارد نمیشوند ولی در آنها خطر مصاب شدن احساس می شود.
- * معلومات در مورد نقاطیکه تب زرد شیوع دارد و یا احتمال شیوع آن می رود را از وب سایت های زیر دریافت کنید:
World Health Organization (<http://www.who.int>), the Pan American Health Organization (<http://www.paho.org>), and CDC (<http://www.cdc.gov/travel>).
- * اگر شما به نقاطی که تب زرد شیوع دارد مسافرت می کنید باید یک نوبت واکسین مکرر تب زرد را بعد از هر 10 سال دریافت کنید.

این واکسین می تواند هم زمان با واکسین های دیگر تطبیق شود.

4. کدام اشخاص نباید واکسین تب زرد را بگیرند؟

- * هر شخصی که در سابق نسبت به تخم مرغ، مرغ، ژلاتین ویا واکسین قبلی تب زرد حساسیت شدید (که می توانسته خطر مرگ داشته باشد) نشان داده نباید مجدد این واکسین را بگیرد.
- * اطفال کمتر از 9 ماه. برای اطفال 6 تا 8 ماه که نمیتوانند از رفتن به نقاط شایع جلوگیری کنند، باید با داکترشان مشورت کنند. در غیر صورت اضطرار اطفال زیر 6 ماه نباید واکسین شوند.
- * زنان حامله ویا شیرده باید مسافرت خودشان را به نقاط با شیوع تب زرد متوقف کنند و یا به تعویق بیندازند و و اگر اجتناب از سفر ممکن نباشد باید در مورد واکسیناسیون با داکتر مشورت شود.

برای تطبیق واکسین در موارد زیر باید با داکتر مشوره شود:

- * اگر به تخم مرغ، مرغ و یا ژلاتین حساسیت دارید.
- * در صورت داشتن بیماری هایی مانند HIV یا ایدز و یا هر گونه بیماری که سیستم معافیت بدن را تضعیف می کند.
- * در صورت تحت تداوی بودن با دواهایی مانند استروئیدها " که سیستم معافیت بدن را منتر میسازد" برای دو هفته یا بیشتر.
- * در صورت مصاب بودن به سرطان و یا تحت تداوی بودن آن از طریق دوا یا شعاع.
- * اگر غده تیموس شما برداشته شده است و یا اینکه در گذشته غده تیموس شما کدام مشکلی داشته است مانند بیماری ضعف عضلات، سندروم دی-جورج و یا تیموما.

اگر شما 65 سال و یا بالاتر هستید در مورد فواید و مضرات واکسیناسیون تب زرد با داکتر تان مشورت کنید. اگر شما به دلایل طبی نمیتوانید واکسین را بگیریید و از طرفی این واکسین برای مسافرت شما ضرور است داکتر به شما یک معافیت نامه میدهد. وقتی که شما از معافیت نامه به عوض واکسین استفاده کردید باید که توصیه های که در این زمینه از طرف سفارت کشور مربوطه ارائه می شود توجه کنید. اگر شما نمی توانید این واکسین را تطبیق کنید باید با داکتر تان برای جلوگیری از مصاب شدن به این بیماری مشورت کنید.

5. خطرات واکسین تب زرد چیست؟

یک واکسین مانند هر داروی دیگر می تواند احتمالا به عوارض شدید از قبیل حساسیت های شدید الرژیک منجر شود. خطر یک واکسین که منجر به تکلیف شدید یا مرگ شود بسیار کم است

عکس العمل ها بعد از تطبیق دوز بوستر (تعقیبیه) بسیار کمتر از نوبت اول است.

مشکلات خفیف:

- * درد، سرخی و پندیدگی محل زرق.
- * تب.
- * خارش در محل زرق.

اگر این مشکلات رخ دهد معمولاً کمی بعد از زرق بروز می کند و 5-10 روز طول می کشد. مطالعات نشان داده که این عارضه در 25% از دریافت کنندگان این واکسین بروز میکند.

مشکلات شدید (این احصائیه ها طبق گزارشات تخمینی میباشد).

- * عکس العمل های الرژیک که زندگی را به خطر مواجه کند (تخمیناً 1 نفر در 131000 مورد واکسیناسیون گزارش شده است).
- * عکس العمل های شدید سیستم عصبی (تخمیناً 1 نفر در 150000-250000 مورد واکسیناسیون گزارش شده است).
- * بیماری شدید با نارسائی عمده یک ناحیه که زندگی را به خطر مواجه کند (تخمیناً 1 نفر در 200000-300000 مورد واکسیناسیون و در حالت دیگر یک نفر در 40000-50000 در افراد 60 ساله به بالا گزارش شده است).

6. اگر عکس العمل ملایم یا شدید پیش آید چه باید کرد؟

متوجه چه چیزی باید بود؟

- * هر گونه حالت غیر عادی از قبیل حساسیت شدید تب بالا یا رفتار غیر عادی. نشانه های حساسیت می تواند شامل نفس تنگی، گرفتگی صدا، خشخش سینه، حساسیت جلدی، رنگ پریدگی، ضعف، ضربان شدید قلب یا سر گیجی باشد.

چه باید کرد؟

- * با داکتر تماس بگیرید یا فوراً شخص را به داکتر برسانید.
- * به داکتر خود اطلاع بدهید که چه پیش آمده در چه زمان رخ داده و واکسیناسیون چه وقت بوده است.

7. چگونه می توانید بیشتر بدانید؟

- * از داکتر یا نرس خود راجع به این واکسین بپرسید آنها می توانند مجموعه اطلاعات و فورمه های چاپی مربوطه را به شما بدهند و یا منابع معلوماتی دیگری را معرفی کنند.
- * با مراکز کنترل و جلوگیری این بیماری (CDC) مراجعه کنید: به ویسایت www.cdc.gov/nip