



INFLUENZA VACCINE INFLUVAC TETRA 2025/26 ®



نکات که باید بدانید

واکسین (غیر فعال و نو ترکیب) انفلونزا (زکام) چیزهای که باید بدانید

1. چرا باید واکسین کرد؟

انفلونزا (زکام) یک مرض ساری است که همه ساله معمولاً در بین ماه های می و اکتوبر گسترش پیدا میکند. ویروس انفلونزا سبب زکام میشود و از طریق سرفه، عطسه و تماس نزدیک به دیگران سرایت می کند. هر کس ممکن است به بیماری زکام مبتلا شود. علائم زکام ناگهان ظاهر می شود و ممکن است تا چند روز دوام کند. این علائم براساس سن افراد متفاوت میباشد اما میتواند شامل موارد زیر باشد:

- لرزه/ تب
- گلودردی
- دردهای عضلانی
- خستگی
- سرفه
- سردردی
- ریزش یا گرفتگی بینی

همچنان، زکام می تواند منجر به سینه بغل و الودگی خون و موجب اسهال یا حمله های مختلف در اطفال شود. اگر بیماری خاص مثل بیماری های قلبی یا شش داشته باشید، ممکن است انفلونزا آن را وخیم تر بسازد زکام به بعضی مردم خطرناکتر است. نوزادان و اطفال نوجوان، اشخاص 65 ساله و یا بالاتر از آن، زنان حامله و اشخاص که دچار بیماری های خاص یا ضعف سیستم ایمنی هستند، در بالاترین خطر قرار دارند.

واکسین انفلونزا می تواند:

- مانع مبتلا شدن شما به زکام شود.
- در صورت مبتلا شدن شما به زکام، از وخیم شدن آن جلوگیری کند.
- مانع سرایت ویروس زکام از شما به اعضای خانواده و سایر اشخاص می شود.

2. واکسین غیر فعال شده یا نو ترکیب زکام

با شروع هر فصل زکام، یک دوز واکسین زکام توصیه می شود. اطفال به عمر 6 ماهگی الی 8 سالگی ممکن است به دو دوز واکسین زکام در یک فصل زکام نیاز پیدا کند. برای سایر مردم در هر فصل زکام فقط یک دوز از این واکسین کافی است. بعضی واکسین های غیرفعال شده زکام حاوی مقدار بسیار کم از یک ماده نگهدارنده سیماب به نام تیمروسل میباشد. مطالعات موجود مضر بودن واکسین های حاوی تیمروسل را نشان نداده اند اما واکسین هایی هم وجود دارند که در ترکیب شان تیمروسل نمیباشد. هیچ ویروس زنده زکام در واکسین های زکام وجود ندارد. آنها نمی توانند باعث مبتلا شدن به زکام شوند. هر سال یک واکسین جدید زکام برای محافظت در مقابل سه یا چهار ویروس که محتمل است در فصل جدید زکام ایجاد کنند ساخته میشود. حتی اگر این واکسین دقیقاً با این ویروس ها مطابقت نداشته باشد، باز هم ممکن است در مقابل ویروس از ما محافظت نماید.

واکسین زکام نمیتواند از موارد ذیل جلوگیری کند:

- زکام که ناشی از ویروس باشد که واکسین آنرا در بر نمیگیرد، و یا مرض باشد که مثل زکام به نظر برسد ولی زکام نباشد.
- بعد از واکسین زدن دو هفته را در بر میگیرد که واکسین در وجود گسترش پیدا کند و حفاظت آن در مقابل زکام در یک فصل دوام میکند.

3. بعضی مردم باید واکسین نشوند

کسیکه به شما واکسین میدهد، به او بگوید:

➤ اگر حساسیت جدی و یا حساسیت که زندگی شما را به خطر مواجه میکند، داشته باشید. اگر شما گاهی هم با واکسین زکام حساسیت نشان داده باشید که زندگی شما را به خطر مواجه ساخته باشد، یا که حساسیت جدی دارید به کدام بخش از واکسین، به شما ممکن است هدایت داده شود که واکسین نشوید. اکثر واکسین های زکام، نه تمام انواع آنها، یک مقدار کم پروتئین تخم را در ترکیب شان دارند.

➤ اگر شما گاهی هم علائم گولیا بار Guillain-Barre که GBS هم نامیده میشود را داشتید.

➤ بعضی مردم که قبلاً GBS داشته اند نباید واکسین شوند. این موضوع باید با داکترتان در میان گذاشته شود.

4. خطر حساسیت واکسین

➤ هر دوا بشمول واکسین ممکن است عکس العمل را در پی خود داشته باشد. این عکس العمل معمولاً نرم میباشد و خود به خود از بین میرود اما امکان عکس العمل شدید نیز وجود دارد. بسیاری از مردم که به آنها واکسین زکام تزریق می شود، مشکلات کوچک که بعد از تزریق واکسین زکام رخ میدهند طور ذیل اند:

➤ درد، سرخی و پندیده گی محل که تزریق شده است.

➤ گرفتگی صدا، درد، سرخی یا خارش چشم، سرفه، تب، خارش، و خستگی.

➤ بیشتر از مشکلات جدی که بعد از تزریق واکسین زکام میتوان بمیان آید قرار ذیل هستند.

➤ در واکسین غیر فعال زکام خطر کم از ازدیاد سیندروم گیلان باره GBS دیده میشود. تخمین زده شده است که خطر این مرض 1 یا 2 مورد در هر یک میلیون نفر واکسین شده است. که توسط زکام به بار می آید که توسط واکسین زکام میتوان جلو آنرا گرفت.

اطفال جوان که همزمان با واکسین زکام، واکسین سینه بغل PCV13 و یا واکسین DTaP دریافت میکنند ممکن است به قبضیت که سبب آن تب مبتلا شوند.

5. در صورت مشکل جدی چه باید کرد؟

باید به دنبال چه باشیم؟

➤ به دنبال هر چیزی که شما را نگران و ناراحت کند، مانند علائم حساسیت شدید، و یا رویه غیر معمولی.

➤ به دنبال هر چیزی که شما را نگران و ناراحت کند، مانند علائم حساسیت شدید، تب بسیار شدید، و یا رویه غیر معمولی.

علائم حساسیت شدید شامل موارد ذیل میباشد: پندیدن رو و گلو، نفس تنگی، ضربان سریع قلب، گنگسیت و احساس ضعیفی. این علائم چند دقیقه تا چند ساعت بعد از واکسین بروز می کنند.

چی باید کرد؟

➤ اگر فکر میکنید که این حساسیت جدی و یا کدام مرض عاجل دیگر است. مریض را به نزدیکترین شفاخانه انتقال دهید.

6. از کجا میتوانیم معلومات بیشتر دریافت کنیم؟

➤ از کارمند مسؤول صحتی خود بپرسید. او می تواند بسته ضمیمه واکسیناسیون را در اختیار شما قرار دهد.