



## VARICELLA (CHICKENPOX) VACCINATION WHAT YOU NEED TO KNOW



### 1. واریسلا (آبله مرغان) چیست؟

واریسلا یک بیماری ویروسی است که عموماً در دوران کودکی خارش از 250 الی 500 وزیکول معمولاً از روی تنه و صورت شروع می شود و در اندام پخش می شود، در شروع خفیف است، اما خصوصاً در نوزادان، بزرگسالان، زنان باردار و افرادی که دارای سیستم های ایمنی ضعیفی هستند خطرناک باشد. آبله مرغان باعث بروز بثورات خارش دار می شود که معمولاً حدود یک هفته به طول می انجامد دارای عوارض ذیل می باشد.

➤ سردردی، بی اشتها، بیخارها جلدی، خارش، تب و خستگی.

➤ میتواند منجر به عفونت شدید پوست، زخم ها، آسیب مغزی، ورم رگ ها، عفونت های خونی، استخوانی یا عفونت مفاصل شود.

➤ ویروس واریسلا می تواند از یک شخص به شخص دیگر توسط هوا، یا مایعات آلوده به فرد مبتلا به ویروس آبله مرغان انتقال پیدا نماید.

➤ شخص کی مبتلا به آبله مرغان باشد میتواند سال ها بعد بخارها درناک به نام Shingles دریافت کند

افرادی زیادی کی واکسین واریسلا را میگیرند آنها به آبله مرغان مبتلا نمی شود. اما این معمول است اگر شخص واکسین شده هم مبتلا به آبله مرغان میشود آنها خیلی سهل و زود سپری خواهد کرد.

### 2. چی کسی و در کدام وقت میتواند واکسین واریسلا (آبله مرغان) را تزریق نمایند:

اطفال کی به مرض آبله مرغان مبتلا نباشد میتواند 2 دوز واکسین را تزریق نماید.

➤ دوز اول به عمر 12 الی 15 ماهگی میتواند اخذ نماید.

➤ دوز دوم به عمر 4 الی 6 سالگی (ممکن است زودتر داده شود، در صورتی که حداقل 3 ماه از دوز 1 گذشته باشد).

اشخاص به عمر 13 ساله یا بزرگتر (که واکسین آبله مرغان را اخذ نکرده باشد) باید 2 دوز واکسین در مدت 28 روز تزریق نمایند.

آشخاصیکه واکسین مکمل را نگرفته است و به مرض آبله مرغان مبتلا نباشد میتواند 1 یا 2 دوز واکسین را تزریق نماید.

### 3. بعضی اشخاص نباید واکسین آبله مرغان را دریافت کنند:

➤ آشخاصیکه مبتلا به الرژی است، نباید واکسین آبله مرغان را تزریق نماید.

➤ برای فردی که پس از دریافت یک دوز از واکسین دچار واکنش آلرژیک خطرناکی شده است یا نسبت به بخشی از این واکسین الرژی شدیدی دارد تزریق واکسین توصیه نشود.

➤ زن های حامله نباید واکسین آبله مرغان را تزریق نمایند، زنانیکه این واکسین را تزریق کرده نباید او در مدت 1 ماه باردار شود.

➤ برخی از افراد که باید در مورد اینکه آیا واکسین آبله مرغان را دریافت کند همراهِ داکتر مشوره نمایند.

➤ ا فرد کی مبتلا به بیماری (مانند سرطان یا اچ ای وی/ ایدز) تحت درمان های (مانند پرتودرمانی، امی درمانی، استرپید یا شیمی درمانی) است. سیستم ایمنی ضعیفی دارد.

➤ ا فرد کی سیستم ایمنی ضعیف ارثی دارند.

➤ ا فرد کی سالیسیلات (مانند آسپیرین) مصرف می کند بعد از ختم دوا، 6 هفته بعد تزریق نماید.

➤ ا فرد کی اخیراً انتقال خون داشته یا سایر محصولات خونی را دریافت کرده است 3 ماه بعد تزریق نماید.

➤ طی 4 هفته گذشته هرگونه واکسین دیگری را دریافت کرده است واکسین زنده که در فاصله نزدیک تزریق می شود ممکن است به خوبی عمل نکند.

### 4. خطرات واکنش به یک واکسین:

مانند هر دارو، واکسین ها نیز ممکن است اثرات جانبی داشته باشند. این عوارض معمولاً خفیف بوده و بسیار زود از بین میروند، اما احتمال بروز واکنش های شدید نیز وجود دارد. تزریق واکسین آبله مرغان بسیار امن تر از ابتلا به بیماری آبله مرغان است.

#### مشکلات جزئی:

- بازو درد ناشی از تزریق، تب یا قرمزی شدن محل تزریق.
- اگر این عوارض رخ دهد معمولاً ظرف دو هفته پس از تزریق بروز می نمایند.

#### مشکلات جدی:

- نئومونیا (بسیار نادر است)
- سایر مشکلات جدی از جمله واکنش شدید مغز و کم خونی، پس از واکسین واریسلا گذارش شده. این اتفاق گاهی رخ میدهد. بنابراین این داکتران نمی تواند پیش بینی نماید که آیا آنها توسط واکسین باعث شده یا خیر.

#### 5. اگر یک عکس العمل جدی رخ دهد چی باید انجام دهیم؟

چی چیزی را باید جستجو نمایم؟

- هر چیزی کی باعث نگرانی شما میشود، از جمله نشانه های واکنش آلرژیک حاد، تب شدید، یا رفتار غیرمعمول باشد.

- نشانه های یک واکنش آلرژیک شدید می تواند شامل کهیر، ورم صورت و گلو، مشکل تنفسی، تندی ضربان قلب، گیجی یا ضعف باشد. این وضعیت از چند دقیقه تا چند ساعت پس از واکسین شروع می شود.

#### چی کاری باید انجام دهیم؟

- به داکتر تماس بگیرید یا شخص را عاجل به داکتر ببرید.
- به داکتر بگویید چی واقع شده، در کدام وقت و در کدام تاریخ، و در کدام وقت واکسین آبله مرغان را تزریق نموده.

#### 6. چطور میتوانیم بیشتر یاد بگیریم؟

- از داکتر یا از نرس بپرسید. آنها میتواند برای شما بسته واکسین یا منابع معلومات را در اختیار تان بدهند.