



واکسین تب زرد و آنچه باید بدانید



1. تب زرد چیست ؟

تب زرد یک بیماری خطرناک است که عامل آن ویروس تب زرد می باشد . این ویروس از طریق نیش پشه مصاب منتقل می شود . و به صورت مستقیم از یک فرد به فرد دیگر منتقل نمیشود . این بیماری در نقاط معین از آفریقا و آمریکای جنوبی یافت می شود .

تب زرد می تواند باعث عوارض زیر شود :

* تب و یک ناخوشی انفوانزا مانند .

* زرد شدگی چشمان و جلد .

* نارسائی سیستم های جگر، گرده، تنفسی و دیگر سیستم ها .

* استقراغ خونی .

* مرگ .

شخص مصاب به تب زرد معمولاً باید بستری شود .

2. چطور می توانیم از مصاب شدن به این بیماری جلوگیری کنیم ؟

* واکسین تب زرد می تواند از مصاب شدن به این بیماری جلوگیری نماید .

* بعد از تطبیق واکسین شما باید سرتیفیکت بین المللی واکسیناسیون (کارت زرد) را که توسط مرکز تطبیق کننده واکسین تایید شده است در یافت نمایید این سرتیفیکت از 10 روز بعد از واکسین تا به 10 سال بعد اعتبار دارد . و همچنان شما این کارت را برای ورود به بعضی کشورها ضرورت دارید .

* ضروری است که قبل از تطبیق واکسین تب زرد در مورد پلان و مقصد مسافرت تان با داکتر یا نرس تان مشوره نمایند .

دیگر نکات پیش گیرنده :

* مانند بسیاری از بیماری هایی که توسط پشه منتقل میشود ، اجتناب و دوری از پشه های که حامل این ویروس هستند توصیه می شود . این وقایه ها شامل بودن در نواحی بدون پشه های عامل بیماری ، پوشیدن لباسهاییکه بیشتر نقاط بدن را بپوشاند و استفاده از مواد کشنده پشه ها .

3. چه کسانی باید واکسین تب زرد را بگیرند و چه وقت؟

* افراد بالاتر از سن 9 ماه که در کشورهای زندگی و یا مسافرت میکنند نیاز به واکسین تب زرد دارد .

* افراد بالاتر از سن 9 ماه که به کشورهای مسافرت میکنند که در جمله کشور هایی که در آنها تب زرد شیوع دارد نمیشوند ولی در آنها خطر مصاب شدن احساس می شود .

* معلومات در مورد نقاطیکه تب زرد شیوع دارد و یا احتمال شیوع آن می رود را از وب سایت های زیر دریافت کنید :

World Health Organization (<http://www.who.int>), the Pan American Health Organization (<http://www.paho.org>), and CDC (<http://www.cdc.gov/travel>).

* اگر شما به مناطقی که تب زرد شیوع دارد مسافرت می کنید باید یک نوبت واکسین مکرر تب زرد را بعد از هر 10 سال دریافت کنید .

این واکسین می تواند هم زمان با واکسین های دیگر تطبیق شود .

4. کدام اشخاص نباید واکسین تب زرد را بگیرند ؟

* هر شخصی که در سابق نسبت به تخم مرغ ، مرغ ، ژلاتین و یا واکسین قبلی تب زرد حساسیت شدید (که می توانسته خطر مرگ داشته باشد) نشان داده نباید مجدد این واکسین را بگیرد .

* اطفال کمتر از 9 ماه . برای اطفال 6 تا 8 ماه که نمیتوانند از رفتن به نقاط شایع جلوگیری کنند #باید با داکترشان مشورت کنند . در غیر صورت اضطرار اطفال زیر 6 ماه نباید واکسین شوند .

* زنان حامله و یا شیرده باید مسافرت خودشان را به نقاط با شیوع تب زرد متوقف کنند و یا به تعویق بیاندازند و و اگر اجتناب از سفر ممکن نباشد باید در مورد واکسیناسیون با داکتر مشورت شود .

برای تطبیق واکسین در موارد زیر باید با داکتر مشوره شود :

- * اگر به تخم مرغ، مرغ و یا ژلاتین حساسیت دارید.
- * در صورت داشتن بیماری‌های مانند HIV یا ایدز و یا هر گونه بیماری که سیستم معافیت بدن را تضعیف می‌کند.
- * در صورت تحت‌تداوی بودن با دواهایی مانند استروئیدها " که سیستم معافیت بدن را متثر می‌سازد" برای دو هفته یا بیشتر.
- * در صورت مصاب بودن به سرطان و یا تحت‌تداوی بودن آن از طریق دوا یا شعاع.
- * اگر غده تیموس شما برداشته شده است و یا اینکه در گذشته غده تیموس شما کدام مشکلی داشته است مانند بیماری ضعف عضلات، سندروم دی-جورج و یا تیموما.

اگر شما 65 سال و یا بالاتر هستید در مورد فواید و مضرات واکسیناسیون تب زرد با داکترتان مشورت کنید. اگر شما به دلایل طبی نمی‌توانید واکسین را بگیریید و از طرفی این واکسین برای مسافرت شما ضرور است داکتر به شما یک معافیت نامه می‌دهد. وقتی که شما از معافیت نامه به عوض واکسین استفاده کردید باید که توصیه‌های که در این زمینه از طرف سفارت کشور مربوطه ارائه می‌شود توجه کنید. اگر شما نمی‌توانید این واکسین را تطبیق کنید باید با داکترتان برای جلوگیری از مصاب شدن به این بیماری مشورت کنید.

5. خطرات واکسین تب زرد چیست؟

یک واکسین مانند هر داروی دیگر می‌تواند احتمالاً به عوارض شدید از قبیل حساسیت‌های شدید آلرژیک منجر شود. خطر یک واکسین که منجر به تکلیف شدید یا مرگ شود بسیار کم است.

عکس العمل‌ها بعد از تطبیق دوز بوستر (تعقیبیه) بسیار کمتر از نوبت اول است.

مشکلات خفیف:

- * درد، سرخی و پندیدگی محل زرق.
- * تب.
- * خارش در محل زرق.

اگر این مشکلات رخ دهد معمولاً کمی بعد از زرق بروز می‌کند و 5-10 روز طول می‌کشد. مطالعات نشان داده که این عارضه در 25% از دریافت‌کنندگان این واکسین بروز میکند.

مشکلات شدید (این احصائیه‌ها طبق گزارشات تخمینی میباشد).

- * عکس‌العمل‌های آلرژیک که زندگی را به خطر مواجه کند (تخمیناً 1 نفر در 131000 مورد واکسیناسیون گزارش شده است).
- * عکس‌العمل‌های شدید سیستم عصبی (تخمیناً 1 نفر در 250000-150000 مورد واکسیناسیون گزارش شده است).
- * بیماری شدید با نارسائی عمده یک ناحیه که زندگی را به خطر مواجه کند (تخمیناً 1 نفر در 300000-200000 مورد واکسیناسیون و در حالت دیگر یک نفر در 50000-40000 در افراد 60 ساله به بالا گزارش شده است).

6. اگر عکس‌العمل ملایم یا شدید پیش آید چه باید کرد؟

متوجه چه چیزی باید بود؟

- * هر گونه حالت غیر عادی از قبیل حساسیت شدید تب بالا یا رفتار غیر عادی. نشانه‌های حساسیت می‌تواند شامل نفس تنگی، گرفتگی صدا، خشخش سینه، حساسیت جلدی، رنگ پریدگی، ضعف، ضربان شدید قلب یا سرگیجی باشد.

چه باید کرد؟

- * با داکتر تماس بگیرید یا فوراً شخص را به داکتر برسانید.
- * به داکتر خود اطلاع بدهید که چه پیش آمده در چه زمان رخ داده و واکسیناسیون چه وقت بوده است.

7. چگونه می‌توانید بیشتر بدانید؟

- * از داکتر یا نرس خود راجع به این واکسین بپرسید آنها می‌توانند مجموعه اطلاعات و فورمه‌های چاپی مربوطه را به شما بدهند و یا منابع معلوماتی دیگری را معرفی کنند.

www.cdc.gov/nip

* با مراکز کنترل و جلوگیری این بیماری (CDC) مراجعه کنید: به ویب‌سایت