



واکسین سگ دیوانه (RABIES) و آنچه باید بدانید



1. این بیماری چیست ؟

- * **RABIES** یا بیماری سگ دیوانه یک بیماری خطر ناک است که عامل آن یک ویروس می باشد .
- * این بیماری اصلا یک بیماری مربوط به حیوانات است . و انسانها این بیماری را از طریق چک شدن توسط حیوانات مصاب به این بیماری دریافت میکنند .
- * در مراحل اول ممکن است این بیماری هیچ گونه علائمی نداشته باشد . اما هفته یا سالها بعد از دندان گرفتن حیوان مصاب این ویروس ممکن است باعث درد ، خستگی ، سردرد ، تب ، آزردهی بدن شود . و ممکن است با عوارضی همچون حمله عصبی ، ناتوانی در دیدن اشیا (هالوکینیشن) و اختلال حرکتی (پارالایزس) همراه باشد . این بیماری تقریبا همیشه کشنده است .
- * حیوانات وحشی عمده ترین منبع این بیماری هستند .
- * سگها و پشکها می توانند این بیماری را انتقال دهد .
- * این بیماری سالانه در حدود 40000 - 70000 نفر را به گام مرگ میکشاند .
- * اکثر موارد این بیماری از طریق سگهای واکسین نشده انتقال می یابد .

2. واکسین سگ دیوانه ؟

- * واکسین سگ دیوانه می تواند از مصاب شدن به این بیماری جلوگیری نماید .
- * واکسین این بیماری از ویروس کشته شده این بیماری ساخته می شود که نمی تواند بیماری سگ دیوانه را در انسان باعث شود .
- * این واکسین برای افرادی که در معرض مصاب شدن به این بیماری هستند داده می شود . البته این واکسین میتواند برای افرادی که قبلا توسط حیوانات مصاب مورد حمله قرار گرفته اند تطبیق شود .

3. چه کسانی باید واکسین سگ دیوانه را بگیرند و چه وقت؟

- نوع واکسینی که قبل از مورد حمله قرار گرفتن تطبیق می شود:
- * مسافرینی که به مناطق از دنیا سفر میکنند که این بیماری شیوع دارد .
- * افرادی که کار و فعالیت های آن ایجاب میکند که در تماس با ویروس این بیماری و یا حیوانات مصاب به این بیماری باشند .
- * و دیگر افرادی که در خطر مصاب شدن به این بیماری هستند مانند وترنران (داکتران حیوانات) و کسانی که از حیوانات نگهداری میکنند برای این دسته از افراد این واکسین در سه نوبت تطبیق میشود
- نوع واکسینی که بعد از مورد حمله قرار گرفتن تطبیق می شود:
- * هر کسی که قبلا توسط حیوانات مورد حمله قرار گرفته باشد و یا احتمال برود که در معرض مصاب شدن به بیماری سگ دیوانه است باید که سریعا به داکتر مراجعه کند .
- * کسی که در معرض مصاب شدن به این بیماری است و هرگز در مقابل این بیماری واکسین نشده است باید 5 نوبت واکسین سگ دیوانه را تطبیق کند . نوبت اول فوراً تطبیق می شود و نوبت های بعدی در روز های سوم ، هفتم ، چهاردهم و بیست هشتم تطبیق می شود . این افراد باید همراه دوز اول یک دوز ایمونو گلوبولین سگ دیوانه را بگیرند . این یک معافیت فوری را تامین میکند .
- * کسی که قبلا این واکسین را گرفته با ید دو نوبت واکسین دیگر بگیرد - یک نوبت فوراً و یک نوبت دیگر را در روز سوم . دوز ایمونو گلوبولین سگ دیوانه برای این افراد لازم نیست .

نوت : دوز ایمونو گلوبولین سگ دیوانه بسیار قیمت است (یک بار تطبیق آن تقریبا 1000-1500 دالر مصرف دارد) تهیه ایمونو گلوبولین سگ دیوانه در افغانستان بسیار مشکل است .

4. کدام اشخاص نباید واکسین سگ دیوانه را بگیرند ؟

- * هر شخصی که در سابق نسبت به واکسین قبلی حساسیت شدید (که می توانسته خطر مرگ داشته باشد) نشان داده نباید مجدد این واکسین را بگیرد .
- * کسانی که بیماری هایی مانند HIV یا ایدز و یا هر گونه بیماری که سیستم معافیت بدن را تضعیف می کند دارند .
- * کسانی که تحت تدای با دواهایی مانند استروئیدها " که سیستم معافیت بدن را متاثر میسازد" هستند .
- * کسانی که مصاب به سرطان هستند و یا تحت تدای آن از طریق دوا یا شعاع میباشند .
- * اگر شما یک بیماری خفیف مانند سرما خوردگی دارید می توانید این واکسین را تطبیق نمایید . ولی اگر شما یک بیماری متوسط یا

شدید دارید احتمالا باید تا بهبودی کامل صبر کنید .

**اگر شما در معرض ویروس سگ دیوانه قرار گرفته اید باید بدون توجه به دیگر بیماری های تان واکسین را تطبیق
نمایید .**

5. خطرات واکسین سگ دیوانه چیست ؟

یک واکسین مانند هر داروی دیگر می تواند احتمالا به عوارض شدید از قبیل حساسیت های شدید الر یک منجر شود .
خطریک واکسین که منجر به تکلیف شدید یا مرگ شود بسیار کم است
خطر واکسین سگ دیوانه که منجر به تکلیف شدید یا مرگ شود نیز بسیار کم است .

مشکلات خفیف:

- * درد , سرخی, پندیدگی و یا خارش در ناحیه زرق (74% - 30%) .
- * سردرد , شکم درد , دل بدی , درد عضلات و سرگیجی (40% - 5%) .

مشکلات شدید :

- * حساسیت های جلدی , درد عضلات , و تب (تقریبا 6% در نوبت های بوستر .
- * یک بیماری مشابه به سندروم گویالین - باری (بسیار کم) .
- * دیگر اختلالات سیستم عصبی بعد از تطبیق واکسین سگ دیوانه گزارش شده است که بسیار کم دیده شده است و معلوم نیست که وابسته به واکسین بوده یا خیر .

6. اگر عکس العمل ملایم یا شدید پیش آید چه باید کرد ؟

متوجه چه چیزی باید بود ؟

- * هر گونه حالت غیر عادی از قبیل حساسیت شدید تب بالا یا رفتار غیر عادی. نشانه های حساسیت می تواند شامل نفس تنگی , گرفتگی صدا , خشخش سینه , حساسیت جلدی, رنگ پریدگی, ضعف , ضربان شدید قلب یا سر گیجی باشد .

چه باید کرد؟

- * با داکتر تماس بگیرید یا فوراً شخص را به داکتر برسانید .
- * به داکتر خود اطلاع بدهید که چه پیش آمده در چه زمان رخ داده وواکسیناسیون چه وقت بوده است .

7. چگونه می توانید بیشتر بدانید؟

- * از داکتر یا نرس خود راجع به این واکسین پرسید آنها می توانند مجموعه اطلاعات و فورمه های چاپی مربوطه را به شما بدهند و یا منابع معلوماتی دیگری را معرفی کنند.
- * با مراکز کنترل و جلوگیری این بیماری (CDC) مراجعه کنید: به ویسایت www.cdc.gov/nip