



## واکسین منجیت و آنچه باید بدانید



### 1. بیماری منجیت چیست؟

- \* منجیت یک بیماری خطرناک است که به وسیله یک باکتری ایجاد می گردد.
- \* منجیت عفونت یا انتانی است که مایع دماغی و نخاع شوکی را متاثر می سازد این بیماری همچنین باعث منتن شدن خون می شود.
- \* تخمینا سالانه 2600 نفر در آمریکا مصاب به این بیماری میشوند که با وجود اینکه تحت مداوی با آنتی بیوتیک ها قرار می گیرند **10-15 فیصد آنها می میرند و البته از تعدادیکه زنده میمانند 11-19 فیصد آنها دستها یا پاهایشان فلج می شود یا کر میشوند و یا مشکلات سیستم عصبی پیدا میکنند یا هوشیاری خود را از دست می دهند و یا از حملات عصبی رنج می برند.**
- \* هر کسی در خطر مصاب شدن به این بیماری میباشد اما خطر این بیماری در اطفال کمتر از یک سال و افراد با شرایط خاص طبی بیشتر است.
- \* بیماری منجیت می تواند با دواهایی مانند پنی سیلین درمان شود اما هنوز تقریبا 1 نفر از هر 10 نفری که به این بیماری مصاب می شوند می میرند. و دیگر افراد مشکلاتی در زندگی شان دارند و این اهمیت پیش گیری و واکسیناسیون در برابر این بیماری برای افرادی که در خطر مصاب شدن هستند را نشان می دهد.

### 2. واکسین منجیت :

واکسینهای منجیت نمی تواند از تمام انواع منجیت پیشگیری کند اما افراد زیادی را که در خطر مصاب شدن هستند حفاظت میکند .

### 3. چه کسانی باید از واکسین منجیت استفاده کنند و چه وقت؟

تطبیق این واکسین برای تمام نوجوانان 11 تا 12 سال توصیه می شود این واکسین برای تمام متعلمینی که وارد لیسه یا صنف 9 میشوند توصیه میشود .  
دیگر افراد کلان سال نیز در صورتیکه بخواهند میتوانند این واکسین را تطبیق کنند .

این واکسین همچنین برای افرادی که احتمال مصاب شدن آنها میرود نیز توصیه میشود مثلا برای افراد زیر :

- \* افرادی که به کشورهای مسافرت میکنند یا زندگی می کنند که در آنها این بیماری بسیار شایع است مانند قسمت های از آفریقا و آسیا .
- \* افرادی که در طول یک مسافرت کوتاه ممکن است در معرض این بیماری قرار بگیرند .
- \* داوطلبان پولیس و اردو .
- \* تازه واردان پوهنتون که در لیلیه ها سکونت دارند .
- \* کسانی که طحال شان تکلیف دارد یا که برداشته شده است .
- \* هرکسی که کدام تکلیف مربوط به سیستم معافیت دارد .

#### چند نوبت واکسین ضرور است ؟

\* افراد دو سال به بالا باید یک نوبت واکسین شوند.

### 4. بعضی از اشخاص نباید واکسین منجیت را بگیرند یا باید که صبر کنند:

- \* هر شخصیکه در سابق نسبت به واکسین قبلی حساسیت شدید ( که می توانسته خطر مرگ را داشته باشد ) نشان داده نباید مجدد این واکسین را بگیرد
- \* هر شخصیکه در سابق نسبت به هر واکسین دیگری حساسیت شدید ( که می توانسته خطر مرگ را داشته باشد ) نشان داده نباید مجدد این واکسین را بگیرد اگر کدام حساسیت شدید داشته اید به داکتر بگویند .
- \* اگر شما در زمان معینه برای واکسین بطور متوسط یا شدید بیمار هستید احتمالا باید تا بهبودی کامل صبر کنید از داکتر یا نرس تان در این مورد سوال کنید افراد با بیماری خفیف معمولا می توانند واکسین را تطبیق نمایند .
- \* هرکسی که سابقه داشتن سندروم گو لاین - باری داشته است با ید با داکتر خود پیش از واکسیناسیون مشورت کند .

### 5. خطر واکسین منجیت چیست ؟

یک واکسین مانند هر داروی دیگر می تواند احتمالا به عوارض شدید از قبیل حساسیت های شدید الر یک منجر شود.

### خطر واکسین مننجیت که منجر به تکلیف شدید یا مرگ شود بسیار کم است

#### عوارض خفیف:

- \* تقریباً تا حدود نیم از افرادی که مورد واکسین مننجیت قرار میگیرند عوارض خفیفی نشان می دهند مانند سرخی یا درد در محل زرق که اگر رخ دهد معمولاً یک تا دو روز طول می کشد .
- \* یک فیصدی کم از افرادی که واکسین را می گیرند دچار تب می شوند .

#### عوارض شدید :

- \* عکس العمل های شدید الر یک ممکن است چند دقیقه یا چند ساعت را در بر گیرد (بسیار کم) .

## 6. اگر عکس العمل ملایم یا شدید پیش آید چه باید کرد ؟

#### متوجه چه چیزی باید بود ؟

- \* هر گونه حالت غیر عادی از قبیل حساسیت شدید تب بالا یا رفتار غیر عادی. نشانه های حساسیت می تواند شامل نفس تنگی , گرفتگی صدا , خشخش سینه , حساسیت جلدی رنگ پریدگی, ضعف , ضربان شدید قلب یا سر گیجی باشد .

#### چه باید کرد؟

- \* با داکتر تماس بگیرید یا فوراً شخص را به داکتر برسانید .
- \* به داکتر خود اطلاع بدهید که چه پیش آمده در چه زمان رخ داده و واکسیناسیون چه وقت بوده است .

## 7. چگونه می توانید بیشتر بدانید؟

- \* از داکتر یا نرس خود راجع به این واکسین بپرسید آنها می توانند مجموعه اطلاعات و فورمه های چاپی مربوطه را به شما بدهند و یا منابع معلوماتی دیگری را معرفی کنند.

[www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)

- \* با مراکز کنترل و جلوگیری این بیماری ( CDC ) مراجعه کنید: به وبسایت