



## واکسین هپاتیت B و آنچه که باید بدانید



### 1. چرا باید این واکسین تطبیق شود؟

هپاتیت B یک بیماری بسیار جدی است.

ویروس هپاتیت B (HBV) می تواند باعث بیماری های کوتاه مدت شود مانند :

- \* بی اشتهائی
- \* خستگی
- \* اسهال و دل بدی
- \* زرد شدگی جلد و چشمان
- \* درد مفاصل و ماهیچه ها و شکم

این ویروس می تواند باعث بیماری های طولانی مدت شود مانند:

- \* نقصان جگر
- \* سرطان جگر
- \* مرگ

### ویروس هپاتیت B می تواند از این بیماری جلوگیری کند

این اولین واکسین ضد سرطان می باشد. چونکه این واکسین می تواند از یک نوع سرطان جگر جلوگیری کند

### 2. چگونه ویروس هپاتیت B منتقل می شود؟

ویروس هپاتیت B از تماس با خون یا ترشحات شخص بیمار منتقل می شود شخص می تواند از چندین طریق به این ویروس آلوده شود:

- \* سرایت از طریق انتقال خون تست نا شده و همچنان اجزای خونی مانند واکسین ها، ایمونو گلوبولین ها و رسوبات خون لخته شده...
- \* اگر کارمندان صحنی (داکتران، نرسها، لایبرنتها ...) از وسایل یک بار مصرف (سوزن ها / سرنج ها) و وسایل طبی و جراحی که درست استریل شده باشد استفاده نمایند.
- \* سرایت از طریق استفاده از سوزن پیچکاری مستعمل (مثلا در لابراتوارها) یا استفاده از تیغ سلمانی.
- \* با داشتن رابطه جنسی بدون محافظت با شخص مبتلا.
- \* در زمان ولادت وقتی که ویروس از مادر مصاب به بیماری به طفل منتقل می شود.
- \* با شریک شدن سوزن پیچکاری مواد مخدر با شخص مبتلا.

### 3. چه کسی باید از واکسین هپاتیت B استفاده کند و چه وقت؟

\* هرکس

#### در افغانستان هپاتیت B بسیار شایع می باشد

و خطر مصاب شدن به این بیماری بسیار زیاد است

بزرگسالانی که در خطر آلوده شدن به این ویروس میباشند شامل موارد زیر هستند:

- \* افراد فامیلی که یک تن شان مصاب به نوع مزمن این ویروس هستند.
- \* افرادی که در عرض شش ماه با بیشتر از یک نفر مقاربت جنسی دارند.
- \* مقاربت جنسی با شخص مبتلا.
- \* اشخاصیکه مواد مخدر زرقی مصرف میکنند.
- \* داکتران یا نرسهای که با خون یا ترشحات بیمار ان مصاب در تماس هستند.

## **هر شخص باید در سه نوبت این واکسین را تطبیق کند تا به یک معافیت کامل ده ساله دست یابد .**

جوانان 11 تا 15 سال ممکن است فقط دو نوبت این واکسین را به فاصله 4 تا 6 ماه اجرا نمایند.

از داکتر خود راجع به جزئیات آن بپرسید.

واکسین هپاتیت B می تواند هم زمان با واکسین های دیگر تطبیق شود.

### **4. بعضی از اشخاص نمی توانند این واکسین را تطبیق نمایند و یا باید صبر کنند.**

\* اشخاصیکه به خمیر ترش (از نوعی که برای پخت نان استفاده میشود) و یا به نوبت اول این واکسین حساسیت بسیار شدید نشان داده اند نباید این واکسین را تطبیق کنند.

\* اشخاصیکه به طور متوسط یا شدیدتر زمان تطبیق واکسین بیمار هستند باید تا بهبودی کامل صبر کنند.

### **5. خطرات واکسین هپاتیت B چیستند؟**

یک واکسین مانند هر گونه داروی دیگری می تواند موجب ایجاد مشکلات جدی مانند عکس العمل یا حساسیت شدید شود  
احتمال اینکه این واکسین باعث تکلیف شدیدی و مرگ شود بسیار کم است .

### **خطر تطبیق این واکسین از مصاب شدن به خود بیماری خیلی کمتر است**

اکثر کسانی که این واکسین را تطبیق می کنند هیچگونه مشکلی با آن ندارند

مشکلات خفیف:

\* درد در محل تطبیق برای یک یا دو روز (1تن از میان 11 کودک یا جوان و حدود 1 تن از میان 4 بزرگسال )

\* تب خفیف یا متوسط ( 1 تن از میان 14 کودک یا جوان و یک تن از میان 100 بزرگسال )

**اگر این مشکلات رخ بدهد معمولا برای 1 یا 2 روز می باشد**

مشکلات شدید:

\* عکس العمل و حساسیت شدید( بسیار کم رخ میدهد ) .

### **6. اگر مشکل خفیف یا شدیدی ایجاد شود ؟**

متوجه چه چیزی باید بود؟

\* هر گونه حالت غیر عادی از قبیل حساسیت شدید تب بالا یا رفتار غیر عادی. نشانه های حساسیت نسبت به هر گونه واکسین بسیار کم دیده می شود علائم این عکس العمل می تواند شامل نفس تنگی , گرفتگی صدا , خشخش سینه , حساسیت جلدی, رنگ پریدگی, ضعف, ضربان شدید قلب یا سر گیجی باشد .

چه باید کرد؟

\* با داکتر تماس بگیرید یا فوراً شخص را به داکتر برسانید .

\* به داکتر خود اطلاع بدهید که چه پیش آمده در چه زمان رخ داده و واکسیناسیون چه وقت بوده است .

### **7. چگونه می توانید بیشتر بدانید؟**

\* از داکتر یا نرس خود راجع به این واکسین بپرسید آنها می توانند مجموعه اطلاعات و فورمه های چاپی مربوطه را به شما بدهند و یا منابع معلوماتی دیگری را معرفی کنند.

[www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)

\* با مراکز کنترل و جلوگیری بیماری ( CDC ) مراجعه کنید : به وبسایت