



## واکسین هپاتیت A و آنچه باید بدانید



### 1. هپاتیت A چیست؟

هپاتیت A یک بیماری حاد جگر است که توسط ویروس هپاتیت A یا HAV ایجاد میشود. این ویروس در مواد غایطه اشخاصیکه مصاب هستند یافت میشود این بیماری معمولاً با تماس نزدیک شخصی و گاهی با خوردن غذا یا نوشیدن آب محتوی ویروس منتشر میگردد.

این ویروس میتواند عوارض زیر را باعث گردد:

\* یک ناخوشی ملایم انفلوانزا مانند.

\* زرد شدگی جلد و چشمان.

\* معده درد شدید و اسهال مداوم.

مصائبان به این بیماری اغلب باید در شفاخانه بستر شوند (در حدود 1 تن از 5 تن).

بعضی اوقات این بیماری سبب مرگ هم می شود.

**شخصیکه به هپاتیت A مصاب می باشد به آسانی می تواند این بیماری را به افراد فامیل خود منتقل کند**

واکسین هپاتیت A می تواند از پیدایش بیماری هپاتیت A جلوگیری کند.

### 2. چه کسی باید از واکسین هپاتیت A استفاده کند و چه وقت؟

بعضی از افراد باید به طور مرتب این واکسین را بگیرند:

چه کسی؟

\* برای اطفال و بزرگسالانیکه در جوامعی هستند که هپاتیت A زیاد مشاهده می شود (مانند افغانستان) این واکسین توصیه میگردد.

\* کودکان 1 ساله و کلانتر که به کشورهای مسافرت میکنند که در آنها هپاتیت A به شدت یا به طور متوسط شایع است از جمله این مناطق آنهایی هستند که در آمریکای مرکزی یا جنوبی، جزایر کارابین، مکزیک، آسیا (بغیر از جاپان) آفریقا و اروپای شرقی واقع شده اند.

\* کودکان و بزرگسالان که در ولایات ویا جوامع زندگی میکنند که در آنها واکسیناسیون منظم توصیه شده است.

\* افراد با بیماری مزمن جگر.

\* افرادی که با عصاره های عامل لخته شدن خون مورد معالجه قرار میگیرند.

این واکسین برای اطفال کمتر از یک سال مجاز نیست.

چه وقت؟

\* نوبت های واکسیناسیون هپاتیت A می تواند هنگامی آغاز شود که شخص در خطر مبتلا به بیماری قرار داشته باشد.

\* برای مسافران نوبت های واکسیناسیون باید حد اقل یکماه قبل از مسافرت شروع شود.

\* برای حفاظت مداوم دو نوبت واکسین ضرورت است بین تزریق این دو واکسین با یک حد اقل شش ماه فاصله باشد.

\* واکسین هپاتیت A می تواند همزمان با سایر واکسین ها تزریق شود.

### 3. بعضی از اشخاص نباید واکسین هپاتیت A را بگیرند یا باید که صبر کنند:

\* هر شخصی که در سابق نسبت به واکسین قبلی هپاتیت A حساسیت شدید (که می توانسته خطر مرگ داشته باشد) نشان داده نباید مجدد این واکسین را بگیرد.

\* هر شخصی که نسبت به هر واکسین دیگری حساسیت شدید (که می توانسته خطر مرگ داشته باشد) نشان داده نباید این واکسین را بگیرد. اگر هر نوع حساسیت شدید دارید این موضوع را به داکتر اطلاع دهید. بعضی از واکسین های هپاتیت A حاوی آلموم ویا فنوکسیتانول 2 هستند.

\* هرکسیکه در زمان معینه برای تطبیق واکسین کمی یا شدیداً بیمار است. احتمالاً باید تا زمان بهبودی صبر کند در این مورد از داکتر پرسید. افرادی که دچار بیماری خفیف هستند معمولاً می توانند این واکسین را بگیرند.

\* اگر حامله دار هستید این موضوع را به داکتر بگویید. خطر واکسین هپاتیت A برای خانم های حامله مشخص نشده است. اما سندی هم وجود ندارد که این واکسین برای خانمهای حامله ویا جنین آنها مضر است. تصور می شود این خطر اگر هم وجود داشته باشد بسیار کم است.

#### 4. خطرات واکسین هپاتیت A چیست ؟

یک واکسین مانند هر داروی دیگر می تواند احتمالا به عوارض شدید از قبیل حساسیت های شدید الر یک منجر شود.

**خطر واکسین هپاتیت A که منجر به تکلیف شدید یا مرگ شود بسیار کم است**

**تطبیق واکسین هپاتیت A بسیار بی خطرتر از مصاب شدن به خود بیماریست .**

عوارض خفیف :

\* درد در محل زرق ( در بزرگسالان تقریبا 1 تن از هر 2 تن و در اطفال 1 تن از هر 5 طفل ) .

\* سر درد ( در بزرگسالان تقریبا 1 تن از هر 6 تن و در اطفال 1 تن از هر 20 طفل ) .

\* کم اشتهائی (در اطفال 1 تن از هر 12 طفل ) .

\* خستگی ( در بزرگسالان تقریبا 1 تن از هر 14 تن ) .

**اگر این عوارض رخ دهند معمولا 1 تا 2 روز را در بر میگیرد.**

عوارض شدید:

\* عکس العمل های شدید الر یک در طول چند دقیقه تا چند ساعت ( بسیار کم).

#### 5. اگر عکس العمل ملایم یا شدید پیش آید چه باید کرد ؟

متوجه چه چیزی باید بود ؟

\* هر گونه حالت غیر عادی از قبیل حساسیت شدید تب بالا یا رفتار غیر عادی. نشانه های حساسیت می تواند شامل نفس تنگی , گرفتگی صدا , خشخش سینه , حساسیت جلدی, رنگ پریدگی, ضعف , ضربان شدید قلب یا سر گیجی باشد .

چه باید کرد؟

\* با داکتر تماس بگیرید یا فوراً شخص را به داکتر برسانید .

\* به داکتر خود اطلاع بدهید که چه پیش آمده در چه زمان رخ داده وواکسیناسیون چه وقت بوده است .

#### 6. چگونه می توانید بیشتر بدانید؟

\* از داکتر یا نرس خود راجع به این واکسین بپرسید آنها می توانند مجموعه اطلاعات و فورمه های چاپی مربوطه را به شما بدهند و یا منابع معلوماتی دیگری را معرفی کنند.

[www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)

\* با مراکز کنترل و جلوگیری بیماری ( CDC ) مراجعه کنید: به وبسایت